



謹賀新年

皆さま新年あけましておめでとうございます。

2025年、今年こそ希望のもてる明るい話題の多い年に成りますように、期待を込めて新しい年を迎えたいと思います。

私どもの業界も今年は、耐震と省エネを重視した法改正が本格化を迎える年です。

いつか来ると予測されている **地震**

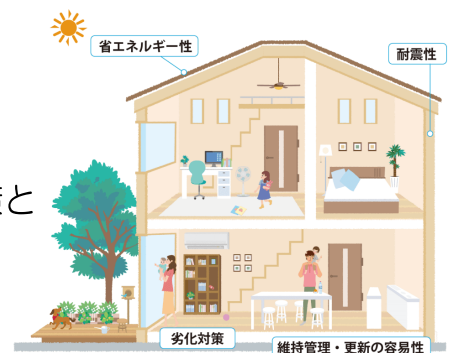
地球温暖化が起因とされる **異常気象**

燃料費や電気料金が高騰する **光熱費**

これらを抑制するための、住まい造りを加速するための政策と資材価格の高騰の一助を後押しする補助金や助成金などたくさんの決め事を集約する必要性が出てきます。

申請や認定を取得するハードルが、なおのこと高くなり知識や技術、施工精度をもっと上げていく必要性があります。

住まわれる方々の将来を第一に考えて、これらを克服して喜んでもらえるお客様を今年も増やしていきたいと思います。



有限会社 松崎工務店

〒399-4301 長野県上伊那郡宮田村北割1235-1 電話 0265-85-3958 Fax 0265-85-4658

ホームページ <https://www.matsuzaki-komuten.co.jp/> メール info@matsuzaki-komuten.co.jp

いきいき趣味らいふ

観劇は「劇場で上演される演劇作品を観に行くこと」ですが、作品は、ミュージカルかストリートプレイ（お芝居だけで構成される作品）を基本として、様々なものがあります。また、演じる役者にもスポットが当てられ、その役者を生で見るために劇場へ通うファンも少なくありません。もともと、劇場は「マニアックで敷居の高い場所」という印象をもたれがちでしたが、近年は初心者の方にも受け入れやすいものへと変化し、恋人・友人や家族と気軽に出かけるといった人が増えています。

いわゆる「ライブ」なので、エンター

観劇



テインメント性が高く、アドリブがあったり、上演回数を重ねるうちに雰囲気を変化してきたりというのも醍醐味です。テレビや映画と異なり、演じる側とそれを観る側が一緒にいる特別な空間で、非日常を「体験するもの」と言えます。

観たい作品が決まったら、チケットを購入してみましょう。「チケットぴあ」等のチケット販売サイトから入手する・コンビニで購入する・当日に劇場で購入する（当日券）…などの購入方法がありますが、作品によってチケットの取り扱いが異なるため、ホームページで確認しましょう。

ペットと暮らそう♪

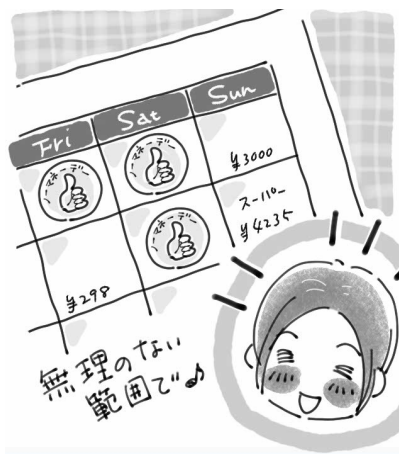
★犬と猫を一緒に飼いたい★

犬と猫は正反対の性質を持つ動物なので、室内で一緒に生活をするには、飼い主さんの配慮が必要不可欠です。最初は、段階的な顔合わせが重要で、「顔を合わせないよう」に家の中を探索させる「→直接触れ合うことなく対面」→「触れ合える範囲で対面」→「同じ場所で過ごす時間を増やす」という順序で、仲良くなってもお互いに干渉せずそれぞれに落ち着ける場所を作り、ご飯も場所を変えたり時間をずらしたりして、それぞれ安心して食べられる環境にします。



★「ノーマネーデー」を作る★

節約王手箱



ノーマネーデーは、1日0円で過ごす節約方法です。ルールは、「1日お金を使わずに過ごす」「その成果を目に見える形にする」の2つです。現金はもちろん電子マネーも使わない日をノーマネーデーとし、達成できたら手帳やカレンダーにシールやスタンプで印をつけます。ブログなどのSNSに投稿して形に残すのもおすすめです。

継続のポイントは、「ゲーム感覚で楽しむ・達成感を味わう・工夫する」です。ストックのためや翌日のリバウンドで、必要以上に買い物をしてしまう人もいますが、普段通りの生活をしながら、無理のない範囲でお金を使わない日を作ることです。

週一ぐらいがおすすめです。

いつまでも美しく

～ 日本酒で化粧水を作ってみよう ～

昔から日本人に親しまれてきた日本酒は海外にもファンが多いお酒ですが、女性にとっては「美容にもよい」と注目されてきました。もともと「酒を造る杜氏の手は美しい」と言われ、それが肌に良い証拠と考えられています。日本酒に含まれる様々な成分が、美白・保湿・デトックス・シワたるみケア・ニキビケアなど嬉しい作用をもたらします。

アルコールが苦手な日本酒は飲めないという人は、化粧品として取り入れてみてはいかがでしょうか。近年では、日本酒を使った化粧品も増えてきていますが、手作りすることもできます。

まず、純米酒と精製水、グリセリンを用意しましょう。精製水がない場合には、ミネラルウォーター

でも代用できます。

手順としては、最初に透明なガラス容器などに純米酒と精製水を1：1の割合で入れて、軽く混ぜてください。そこにグリセリンを数滴入れたら完成です。香りをつけたい場合には、グリセリンと一緒に精油を混ぜる方法もあります。



こんなときどーする!?

年中行事から

冠婚葬祭まで

～ 「のし紙」「掛け紙」の違いや「水引」のマナー ～

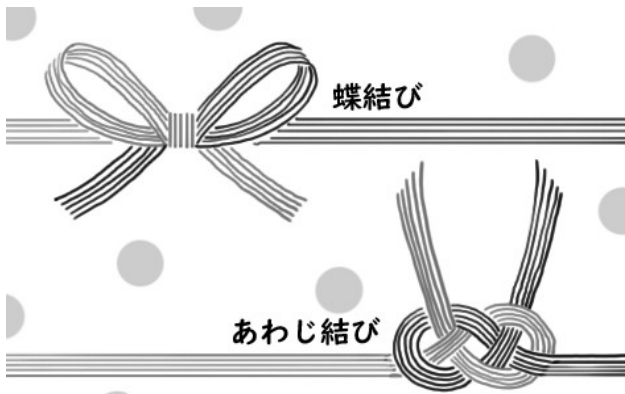
「掛け紙」は、贈り物や金封に掛ける紙全般を指し、「のし紙」は掛け紙の一つです。

のし紙は、文字どおり「のし（熨斗）」がついている掛け紙のこと。お祝い事全般に用います。水引（のし紙・掛け紙についている帯紐）の結び方は、お祝い事の種類によって異なります。何度あっても嬉しいお祝い（出産・進学・出世など）や季節のご挨拶（お中元・お歳暮など）には解いて結びなおせる「蝶結び」

などを、一度きりでよいお祝い（結婚・快気祝いなど）には解けない「固結び」「あわじ結び」を選ぶようにします。水引の本数は、3本・5本・7本があり、中身の豪華さに合わせて選びますが、基本は5本です。結婚祝いのみ10本を使用することもあります。

のし紙に対し、弔事に用いる掛け紙にはのしがなく、水引だけが用いられます。弔事は一度だけであってほしい出来事ですから、解けない固結び・あわじ結びが選ばれます。水引の本数は基本は5本で、10本を使用することもあります。地域・宗教・宗派によって異なるため注意が必要です。

なお、病気・ケガ・災害などのお見舞いには、のしなしの掛け紙です。水引をつけるなら、5本の結び切り・紅白を選びます。病気やケガが重篤な場合は水引のない袋を使ったり、災害のお見舞いでは、のしなし・水引なしの掛け紙や白封筒を用います。



【のし紙と掛け紙の違い、押さえておきたいマナーについて解説 <https://www.ringbell.co.jp/giftconciierge/7665>】



これで今夜のおかずはおまかせ！

がんたん・おいしいヘルシー料理

ハムと大和芋の ふわふわ揚げ

材料(4人分)

ハム……………4枚
大和芋……………300g
イタリアンパセリ ……2本
焼きのり(全型) ……2枚
揚げ油 ……適量
レモン ……適量

【A】

卵黄……………1個分
しょうゆ ……小さじ1/2
塩……………小さじ1/2
七味唐辛子…小さじ1/2

①ハムは1.5cm角に切る。
イタリアンパセリは粗みじん切る。



②大和芋はすりおろし、
【A】と①を加えて混ぜる。



③揚げ油を180度に温める。



④焼きのりを16等分し、1枚に②大さじ1をのせて
くるりと巻く。



⑤揚げ油にそっと入れ、ふわっとふくらんでくるまで
1～2分揚げ、器に移してレモンを添える。



「大和芋」は山芋の仲間

【参考】キックマンホームクッキング <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>

大和芋（ヤマトイモ）は山芋（ヤマイモ）の一種です。山芋はヤマノイモ科ヤマノイモ属に分類される、地下に芋をもつ作物の総称で、大和芋をはじめ、自然薯、つくね芋、銀杏芋など地方によって呼び方が異なり、地域の特性を生かした特徴がそれぞれにあります。

大和芋は奈良県産です。消化がよく他の食物の消化を助ける働きもあります。そのため漢方では滋養強壮剤として使われているほどで、病後の回復食にも用いられます。衰弱体質の方や、食欲不振になっている方には、火を通して食べると効果的と言われています。



Mr.ビルドの わくわくリフォームのヒント



＜今月のヒント＞ 玄関からリビングの間にクローゼット

そこで解決策としておすすめなのが、玄関からリビングの間にウォークインクローゼットを作るというリフォームです。

帰ってきてすぐコートなどを脱いでハンガーにかけの習慣ができるうえ、クローゼットの扉を閉めてしまえば目につかないので、見た目もすっきりします。玄関やリビングが乱雑になることもありません。

このとき、ウォークインクローゼットには窓をつけるのがおす

すめ。空気の入れ替えがスムーズにできるので、においがこもりません。



帰宅したらそのままリビングに行き、コートやジャケットを脱いでソファやイスの背もたれにかける……ついやってしましますよね。しかし、帰ったらすぐ寝室まで行き、クローゼットにしまうというのも、上着についたにおいや汗、汚れが気になり、ためらうものです。

▶ 新入社員紹介

こんにちは 建築課 宮澤です



こんにちは、自己紹介させていただきます

この度松崎工務店でお世話になることになりました宮澤和吉と申します。

今まで大工を 30 数年やってまいりました

この経験を活かし頑張りたいと思います、宜しくお願い致します

好きな事：カラオケ 料理づくりなどなど

お酒飲むのも大好きです♡♡♡

苦手な事：パソコン

・・・なのですが皆様に教えてもらいながら頑張りたいと思います。

こんな私ですが、どうぞ宜しくお願い致します



今月も、私たちの作ったニュースレターをご覧いただきましてありがとうございました。
来月も一生懸命作ります。お楽しみに！

